

# 1.- ¿FALLAS EN ALGO COMO ESTUDIANTE?

Hace unos años que comenzaste a asistir al colegio y poco a poco has tenido que realizar actividades, ejercicios, etc... Con el paso del tiempo te has tenido que acostumbrar a realizar controles, pero, ¿fallas en algo a la hora de estudiar?, pues bien, este es el momento para pensar en ello.

## CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

A continuación encontrarás una serie de preguntas que se refieren a tu forma de estudiar. En la columna de la derecha, podrás contestar: Sí o No (rodea lo que corresponda).

Tienes que contestar lo que realmente te pase, para que de esta forma puedas organizarte a la hora de estudiar.

<b>A.- CONDICIONES EXTERNAS</b>		
1.-¿Sueles estudiar siempre en el mismo sitio?	Sí	No
2.-¿Sueles estudiar sin ruidos?	Sí	No
3.-¿Tienes una mesa donde poder estudiar?	Sí	No
4.-¿Preparas de antemano el material de estudio?	Sí	No
5.-¿Utilizas el lugar de estudio para otra actividad?	Sí	No
<b>B.- PROGRAMACIÓN PERSONAL</b>		
6.-¿Apuntas lo que tienes que estudiar cada día?	Sí	No
7.-¿Terminas a tiempo los trabajos que debes realizar?	Sí	No
8.-¿Estudias todos los días?	Sí	No
9.-¿Estudias dejando pausas para descansar?	Sí	No
10.-¿Dedicas un tiempo determinado a cada asignatura?	Sí	No
<b>C.-ACTITUD EN CLASE</b>		
11.-¿Procuras no distraerte en clase con problemas?	Sí	No
12.-¿Tomas apuntes de lo que se dice en clase?	Sí	No
13.-¿Atiendes durante toda la explicación del profesor/a?	Sí	No
14.-¿Preguntas cuando no entiendes algo?	Sí	No
15.-¿Comentas con los compañeros/as los temas explicados?	Sí	No
<b>D.-MÉTODO PERSONAL</b>		
16.-¿Lees las lecciones antes de estudiarlas?	Sí	No
17.-¿Vuelves a leer aunque te cueste, si no has comprendido algo?	Sí	No
18.-¿Subrayas lo más importante?	Sí	No
19.-¿Señalas lo que no entiendes?	Sí	No
20.-¿Repasas las lecciones después de que las has aprendido?	Sí	No



## RESULTADOS

Si has contestado "Sí" a las respuestas que te mencionamos, cuéntate los puntos que se detallan a continuación:

- A:** 1-2-3-4-5- valen 2 puntos.
- B:** 6-7-8-9 valen 2 puntos.
- C:** 11-12-13-14-15 valen 2 puntos.
- D:** 16-17-18-19-20 valen 1 punto.

SUMA LOS PUNTOS OBTENIDOS EN CADA GRUPO PARA COMPROBAR EN QUE APARTADO PUNTUAS MÁS O MENOS.

<b>ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO</b>	<b>INSUF. 0-4</b>	<b>SUFIC. 5-7</b>	<b>BIEN 8-10</b>
A.-CONDICIONES EXTERNAS			
B.-PROGRAMACIÓN PERSONAL			
C.-ACTITUD EN CLASE			
D.-MÉTODO PERSONAL			

### PROPUESTA PARA MEJORAR:

---

---

---

---

---

---

---